RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

TUTO

# Comment réussir son compost ?




CLÉS POUR AGIR



# *Un plus beau jardin... grâce aux déchets!*

À la maison comme au jardin, nous produisons de grandes quantités de déchets organiques : épluchures, restes de repas, tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haie... La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons les recycler et les valoriser utilement, grâce au compostage.

**Avec ou sans jardin, à la campagne comme en ville, on peut fabriquer son propre compost.** Le geste est doublement bénéfique : on produit un engrais 100 % gratuit pour fertiliser la terre et faire du bien aux plantes, tout en allégeant la poubelle.

Une fois équipé à peu de frais, il suffit de respecter quelques règles pour devenir un as du compostage. Avec ce tuto, vous êtes sûrs de réussir facilement votre compost, pour jardiner plus naturel !

**PRÈS DE 40 % DES ORDURES MÉNAGÈRES** SONT COMPOSÉES DE DÉCHETS ORGANIQUES

**EN SAVOIR PLUS**

Guide de l'ADEME « Jardiner 100 % naturel »
Tuto de l'ADEME « Comment bien pailler ? »

**Ce document est édité par l'ADEME**
**ADEME** | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

**Conception graphique :** Agence Giboulées - **Rédaction :** ADEME, Agence Giboulées - **Illustrations :** Claire Lanoë
**Couverture :** © Jerome.Romme et R.Maximiliane/Shutterstock.com ; page 3 : © Lea Rae/Shutterstock.com ; page 5 : © marcinm111/Shutterstock.com ; page 6 : © Arnaud Bouissou/Terra ; page 9 : © Daisy Daisy/Shutterstock.com ; page 10 : © Andrei Metelev/Shutterstock.com ; page 11 : © Studio&Co/ADEME ; page 13 : © Arnaud Bouissou/Terra





# 5 bonnes raisons de composter

## Fabriquer un engrais 100 % naturel

En plus d'être gratuit, le compost remplace les engrais chimiques utilisés pour booster la croissance des plantes.

## Réduire le volume de la poubelle

En compostant, on réduit d'au moins 1/3 nos ordures ménagères, mais aussi une partie des déchets verts lorsqu'on a un jardin !

## Faire du bien aux plantes et au jardin

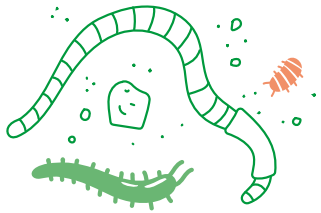
Le compost enrichit le sol et lui permet de mieux retenir l'eau, tout en facilitant la diffusion des nutriments. Il augmente aussi la fertilité de la terre, en favorisant la vie du sol et le développement des racines. Et cela se voit, avec de meilleures récoltes au potager par exemple !

## Éviter les émissions de gaz à effet de serre

En valorisant nos déchets de cuisine sur place, on évite qu'ils soient incinérés avec les ordures ménagères. C'est moins de déchets à traiter, et moins d'émissions de $CO_2$.

## Apprendre de la nature

Le compostage reproduit le cycle de la nature, en favorisant la transformation des déchets organiques par des micro-organismes. C'est une activité vertueuse, ludique et conviviale pour les enfants et les adultes.



**Prêt ou prête à vous lancer ?**
Suivez les étapes

# 1 PLUSIEURS SOLUTIONS AU CHOIX

*Le compostage se pratique traditionnellement au jardin, mais pas seulement. Quel que soit votre lieu d'habitation, il y a une solution !*

QUAND ON A UN JARDIN

## Le compostage en bac



Le compostage en bac est la solution la plus courante. En plus d'accélérer le processus, il s'adapte aux jardins de toutes tailles.

### Emplacement

Un endroit mi-ombragé, en contact direct avec la terre.

### Avantages

— Faible encombrement.
— Bonne protection aux aléas climatiques.
— Inaccessible aux animaux.
— Durée de compostage limitée (à partir de 4 à 5 mois pour un compost mûr).

### Inconvénients

— Surveillance fréquente (risques d'assèchement et de pourrissement).
— Brassage moins aisé qu'en tas.
— Pour des besoins supérieurs à 1000 litres, la nécessité de doubler le bac : un pour l'apport de déchets frais, l'autre pour la maturation du compost.

QUELQUES OUTILS UTILES...

**1 ressort ou aérateur** pour bien mélanger, décompacter et oxygéner le compost.



**1 bio-seau ou récipient avec couvercle** pour transporter vos déchets de la cuisine au composteur.



**1 sécateur** pour couper les branches en petits morceaux.





## Le compostage en tas

**1 COMPOSTEUR** D'UNE CAPACITÉ D'1 À 1,5 M³ = **1 À 2 TONNES DE DÉCHETS ORGANIQUES** TRAITÉS / AN

*Source : Réseau Compost Citoyen*



Si vous avez la place, le compostage en tas est une solution très simple. Quand le tas atteint 1 à 1,5 m de haut, il suffit de le retourner et de le laisser reposer. Avant d'en démarrer un autre à côté !

### Emplacement

Un endroit mi-ombragé, à l'abri du vent, sur un terrain bien sec, à même le sol, de préférence proche de la cuisine mais à l'écart des voisins.

### Avantages

— Volume libre.
— Humidification et évaporation naturelles.
— Aération importante.
— Brassage aisé.
— Surveillance et accès facile.
— Gratuit.

### Inconvénients

— Accessible aux animaux.
— Absence de protection aux aléas climatiques.
— Potentielle nuisance visuelle.
— Processus de compostage long (de 6 mois à 1 an).

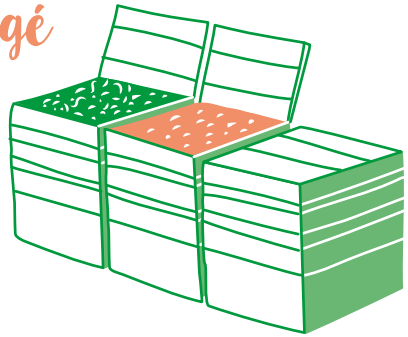
**Un composteur « maison » ?** Plusieurs solutions :
• un bac cubique en bois, à base de planches, de rondins ou de palettes,
• un treillis métallique cylindrique, éventuellement entouré d'une toile, d'une natte de roseaux ou d'une feuille de plastique perforée,
• un box en parpaing.



PAS DE JARDIN ?

# Le compostage partagé

Ce procédé, partagé avec ses voisins de quartier ou en pied d'immeuble, est identique à celui du compostage individuel en bac. Cependant il nécessite au moins 2 bacs (1 pour le compostage + 1 pour la matière sèche). Il faut aussi prévoir un stock de broyat (branches, copeaux de bois, matière sèche…).



### Avantages

— Compost de qualité pour les particuliers, mais aussi les espaces verts partagés (square, jardin…).
— Liens renforcés entre voisins.

### Inconvénients

— Potentielle démobilisation de certains habitants.
— Risque d'erreur multiplié.

### Emplacement

Un endroit mi-ombragé et facilement accessible.

**À chaque site son référent**
Il est important de nommer un référent. C'est lui qui conseille les voisins, veille à la bonne marche du processus et organise la récolte.

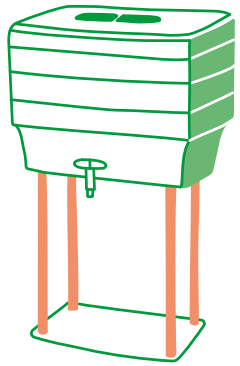


**4 étapes pour lancer un projet de compostage partagé**

1. **Regrouper** 10 à 15 familles motivées et désigner 1 personne référente (formée au compostage).
2. **Repérer** un endroit et demander l'autorisation (auprès du bailleur, de la mairie, du syndic…).
3. **Afficher** les consignes sur les bacs.
4. **Animer** pour maintenir une participation constante : communication régulière, récolte collective et partage du compost, cours de jardinage…



# Le lombricompostage



Ce composteur « poids plume » fonctionne à l'aide de petits vers rouges. Une fois commandés et bien installés, ils décomposent les déchets répartis dans plusieurs plateaux de travail empilés.

### Emplacement

À l'intérieur du logement (cuisine, cave, local poubelle) ou à l'extérieur (terrasse ou balcon), à l'abri du soleil et de la pluie.

### Avantages

— Processus rapide (récolte à partir de 3 mois).
— Production de « lombrithé » (voir page 13).
— Pas besoin de retourner les déchets.
— Récolte plus simple.

### Inconvénients

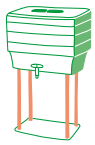
— Grande sensibilité aux conditions climatiques (trop froid en hiver, dessèchement en été).
— Volume limité.
— Impossibilité d'y déposer certains déchets organiques, et gestion délicate des apports humides/secs.

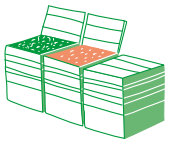
**Vous adoptez un lombri-composteur ?**
Retrouvez les infos spécifiques dans les pages qui suivent grâce à ce picto.

## OÙ S'ÉQUIPER ET À QUEL PRIX ?

Aujourd'hui, il est très facile de trouver des bacs ou des lombricomposteurs dans des jardineries ou sur Internet. Privilégiez si possible les modèles porteurs du logo NF Environnement, garantie de qualité et d'un matériel plus respectueux de l'environnement. Comptez environ :


75 €


80 À 180 €


300 €

Avant d'acheter, renseignez-vous auprès de vos collectivités locales, car certaines offrent les équipements ou participent à leur financement.

IL FAUT ENVIRON **500 VERS** POUR DÉCOMPOSER **100 GRAMMES DE DÉCHETS / JOUR**



# 2 QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

*Une grande partie de vos déchets organiques peuvent être compostés, à quelques exceptions près.*

**Un déchet organique, qu'est-ce que c'est ?**

C'est un résidu d'origine végétale ou animale, qui peut être dégradé (autrement dit mangé) par les micro-organismes. Dans le cycle naturel, il est ainsi transformé en humus.

## SANS HÉSITER

### Déchets de cuisine

épluchures et fanes, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromage, fruits et légumes abîmés...



### Déchets de jardin

tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haie, branches, paille, écorces, fleurs fanées...



### Certains déchets de maison

mouchoirs en papier, essuie-tout, cendres de bois, sciures, copeaux, papier journal, carton brun (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...), plantes d'intérieur...





## AVEC MODÉRATION

### Déchets très ligneux ou durs

(tailles, branches, os, noyaux, trognons de chou...) à moins d'être broyés, car ils se dégradent plus difficilement.

### Mauvaises herbes

car les graines résistent et peuvent germer après utilisation du compost.

### Coquillages et coquilles d'œufs

qui ne se décomposent pas. En revanche, ils facilitent l'aération et apportent des éléments minéraux au compost.

### Viande

en petits morceaux, à placer au centre du tas, hors d'atteinte des animaux.

### Végétaux malades

pour éviter toute propagation des maladies.

**Lombricomposteur : un régime spécial pour les vers !**

Pour respecter le régime alimentaire des vers (et ne pas les tuer !), on composte uniquement : fruits et légumes abîmés (sauf poireaux, ails et oignons), épluchures, thé avec ou sans sachet, café avec ou sans filtre, ainsi que journaux, papier kraft et carton brun.

## SURTOUT PAS

### Produits synthétiques non biodégradables

(verre, métaux, plastiques, tissus, contenu des sacs d'aspirateur...).

### Couches-culottes et sacs plastiques

car ils ne sont pas entièrement biodégradables.

### Produits chimiques

(huile de vidange, bois vernis ou peints...), qui doivent être déposés en déchèterie pour être recyclés.

# 3 LA RECETTE D'UN COMPOST RÉUSSI

*L'objectif : fournir les meilleures conditions de travail aux micro-organismes qui décomposent les déchets.*

## BIEN DÉMARRER

Débutez de préférence au printemps ou à l'automne. Pour le compostage en bac et en tas, on commence par bien ameublir la terre au niveau de l'emplacement choisi. Ensuite, **on place à même le sol des branches et des brindilles broyées :** sur 5 cm de haut pour la solution en bac, contre 10 cm de haut pour le compostage en tas.

**1. Pour bien démarrer son lombricomposteur :** mettre dans le fond du bac une litière humide (papier journal, carton, paille…), y déposer les vers puis attendre 2 ou 3 semaines avant d'ajouter des déchets frais.

**2. Quand un plateau est rempli de déchets :** installer un plateau supplémentaire, en plaçant le 2e plateau au-dessus du 1er. Renouveler l'opération avec les autres plateaux lorsque cela est nécessaire.

**1 GRAMME** DE SOL = **1 MILLIARD** DE MICRO-ORGANISMES



**Le compost est vivant !** En présence d'oxygène et d'eau, les déchets organiques sont transformés en compost par des micro-organismes (bactéries, champignons…) et des organismes de plus grande taille (vers, acariens, petits insectes…).

**EN SAVOIR PLUS**

Infographie de l'ADEME « Pourquoi se soucier de nos sols ? »
Guide de l'ADEME « L'avenir des sols en 10 questions »





## 4 règles d'or

50 % DÉCHETS HUMIDES + 50 % DÉCHETS SECS

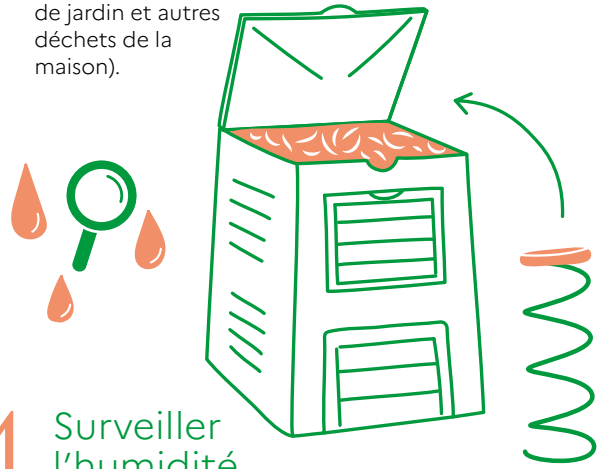
### 1 Apporter un bon mix de déchets

en mélangeant des déchets humides (essentiellement des déchets de cuisine), et des déchets secs (plutôt des déchets de jardin et autres déchets de la maison).

### 2 Fragmenter les déchets

pour aérer, faciliter l'action des micro-organismes et accélérer le compostage. On coupe les déchets de cuisine, et on taille ou broie les végétaux encombrants.





### 3 Aérer le compost

grâce à un brassage régulier au moins une fois par mois, à l'aide d'un aérateur ou d'un ressort.

### 4 Surveiller l'humidité

Quand il y en a trop, cela empêche l'aération, freine le compostage et dégage de mauvaises odeurs. Pas assez ? Les déchets deviennent secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

## FOIRE AUX QUESTIONS

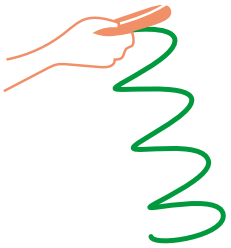


### *Que faire si mon compost est trop sec ?*

Arrosez-le, ou laissez la trappe ouverte si vous avez un composteur en bac.

### *Comment se débarrasser des mouchettes et des fourmis ?*

Pour les mouchettes, enfouissez les matières fraîches et déposez au-dessus des déchets secs. Quant aux fourmis, brassez, vérifiez l'humidité et arrosez si besoin.



### *Comment vérifier l'humidité du compost ?*



En pressant une poignée de compost dans votre main : si quelques gouttes perlent, tout va bien. Si cela coule beaucoup, il est trop humide. À l'inverse, si rien ne s'échappe, il est trop sec.

### *... et s'il est trop humide ?*



Ajoutez des déchets secs ou étalez-le quelques heures au soleil.

### *Comment éviter les rongeurs ?*

Il vaut mieux opter pour un compostage en bac, et limiter l'apport de certains déchets qui les attirent (restes de viande, de poisson et de laitage, litière de chat…). Quand on les dépose dans le composteur, il est préconisé de les mettre en petits morceaux au centre du tas.



# 4 PRÊT POUR LA RÉCOLTE ?

*Selon les besoins au jardin, le compost peut être récolté à différents moments. Quelques repères.*

**1 PERSONNE = 70 KG** DE DÉCHETS COMPOSTABLES/AN, SOIT **8 KG** DE COMPOST

## 3 STADES, 3 UTILISATIONS

Le processus de compostage total peut prendre 2 mois à 2 ans selon la méthode adoptée et le volume traité. Mais il est possible de l'utiliser à différents degrés de maturité :

— **demi-mûr,** en paillage afin de protéger et nourrir le sol,
— **mûr,** parfait pour fertiliser le sol. Cela prend au moins 6 à 12 mois pour un compostage en tas contre 4 à 6 mois minimum pour un compostage en bac,
— **en support de culture,** au bout d'au moins 18 mois, pour favoriser la croissance des plantes.

**2 produits grâce au lombricomposteur**

Le compost est prêt en 3 mois, et peut être récupéré dans le plateau le plus bas. Via le robinet, il est aussi possible de recueillir toute l'année du « lombrithé », un jus super fertilisant !

**EN SAVOIR PLUS**

Tuto de l'ADEME « Comment bien pailler ? »

## COMMENT SAVOIR SI LE COMPOST EST MÛR ?

Un compost mûr se caractérise par sa couleur sombre, sa bonne odeur de forêt ainsi que sa texture fine et friable. On ne peut plus y distinguer les déchets d'origine (sauf ceux qui ne se décomposent pas ou lentement).

**Astuce**
Plantez quelques graines de cresson dans le compost : si elles germent, c'est qu'il est prêt !

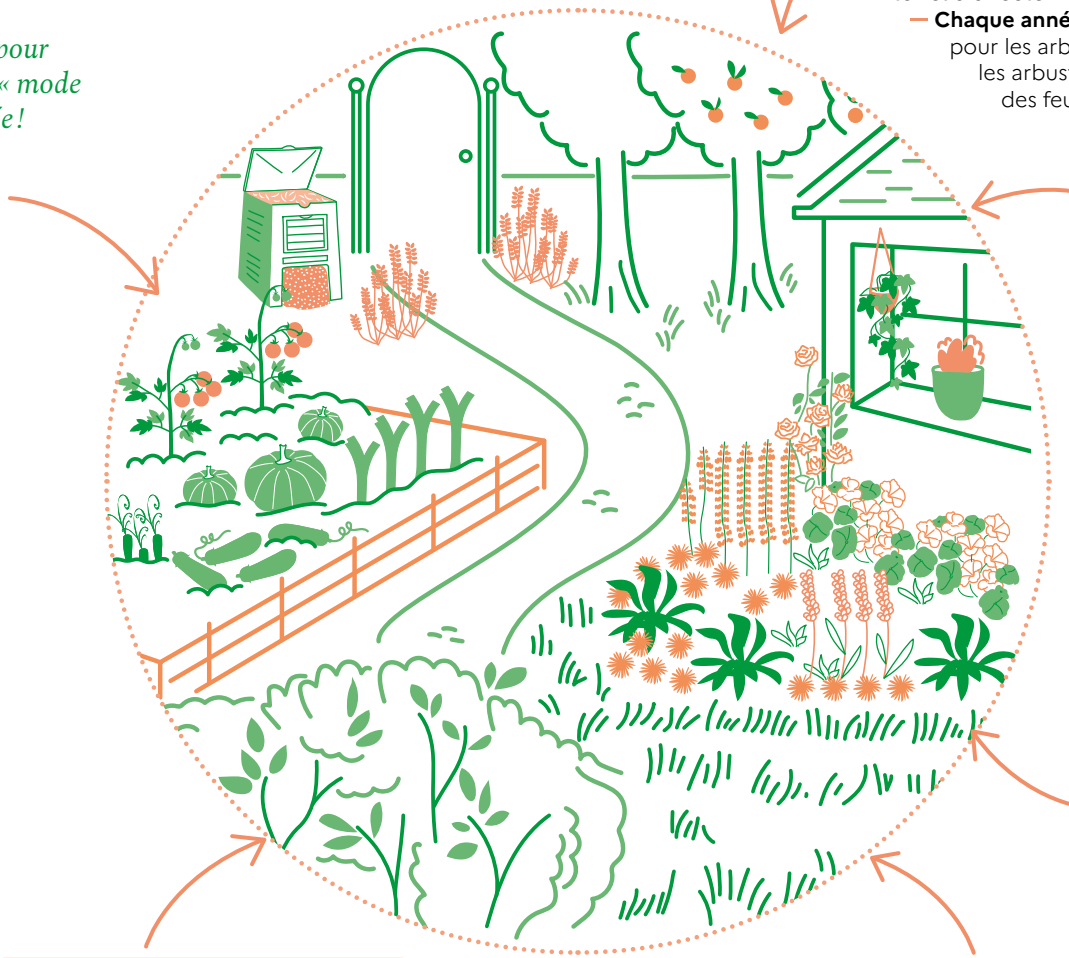
## OÙ LE RÉCOLTER ?

— **Compostage en tas :** au centre du tas en repos
— **Compostage en bac :** tout en bas du bac en ouvrant le panneau ou la trappe



# 5 OÙ ET QUAND UTILISER LE COMPOST ?

*Le compost est un amendement idéal pour le jardinage : à chaque plantation son « mode d'emploi », selon les périodes de l'année !*



## AU POTAGER

— **Plantes à forts besoins :** 3 à 5 kg/m²/an (artichauts, céleris, poireaux, courges, aubergines, patates, tomates)
— **Plantes aux besoins moyens :** 1 à 3 kg/m²/an (asperges, betteraves, carottes, épinards, laitues, haricots, persil, petits pois)

### Comment et à quelle période ?

— **Automne/fin d'hiver :** en surface avec un léger griffage pour incorporer le compost à la terre
— **Printemps :** dans les rangées avant de pailler, voire même en paillage (voir page 13)
— **Toute l'année :** dans les trous de plantation

**Surtout ne pas utiliser le compost tel quel !**
Il ne faut ni semer ni planter directement dans le compost : très riche en nutriments, il pourrait « brûler » les végétaux. Préparez un terreau en le mélangeant avec de la terre.

## POUR LES ARBRES FRUITIERS

— **Lors de la plantation :** mélanger 1 part de compost pour 4 parts de terreau directement dans le trou
— **Chaque année :** répartir 3 à 5 kg/m² pour les arbres et 2 à 3 kg/m² pour les arbustes sous l'envergure des feuilles

**Si besoin, sortez le tamis !**
Un tamisage peut être utile pour éliminer les éléments grossiers et se servir plus facilement du compost.

## POUR LES PLANTES EN JARDINIÈRE OU EN POT

— **Lors de la plantation :** 1/3 compost + 1/3 terre + 1/3 sable
— **Chaque année :** ajouter 20 % maximum de compost à la terre

**Le super-pouvoir du lombrithé**
Diluez le lombrithé à 1/10e dans l'eau d'arrosage de vos plantes : floraison garantie !

## POUR LES MASSIFS FLORAUX

— **Lors de la plantation :** incorporer 5 à 8 kg/m² de compost après avoir bêché, ou directement dans les trous de plantation une fois mélangé à de la terre
— **À l'automne :** répartir une couche d'environ 2 cm de compost au pied des plants
— **Au printemps** (mars-avril pour les vivaces, juin pour les annuelles) : épandre 3 à 5 kg/m² de compost avec un léger griffage en surface

## POUR LES HAIES ARBUSTIVES

— **Lors de la plantation :** incorporer 8 à 10 kg/m² de compost sur 15 cm de profondeur
— **Tous les 2 ans :** répartir 2 à 3 kg/m² entre la végétation en binant légèrement

## POUR LA PELOUSE

— **Lors de la plantation :** épandre 8 à 10 kg/m² de compost avant de semer
— **Chaque printemps :** disperser 1 à 2 kg/m² de compost finement tamisé

**EN SAVOIR PLUS**
Guide de l'ADEME « Jardiner 100 % naturel »

## L'ADEME À VOS CÔTÉS

À l'ADEME — l'Agence de la transition écologique —, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources.

Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse.

Dans tous les domaines — énergie, économie circulaire, alimentation, mobilité, qualité de l'air, adaptation au changement climatique, sols… — nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions.

À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

**agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/**

011708

9 791029 719332

Mars 2022